



Jaime Sanahuja
Carlos Gimeno

**Una iniciativa para fortalecer el liderazgo, el
equilibrio y la sostenibilidad profesional del arquitecto
en la comunidad valenciana.**



El ejercicio profesional de la arquitectura atraviesa un proceso de transformación profundo.

COMPETENCIA SIN PRECEDENTES

Saturación del mercado que exige una diferenciación estratégica.

DISRUPCIÓN TECNOLÓGICA

La IA transformando la práctica arquitectónica tradicional.

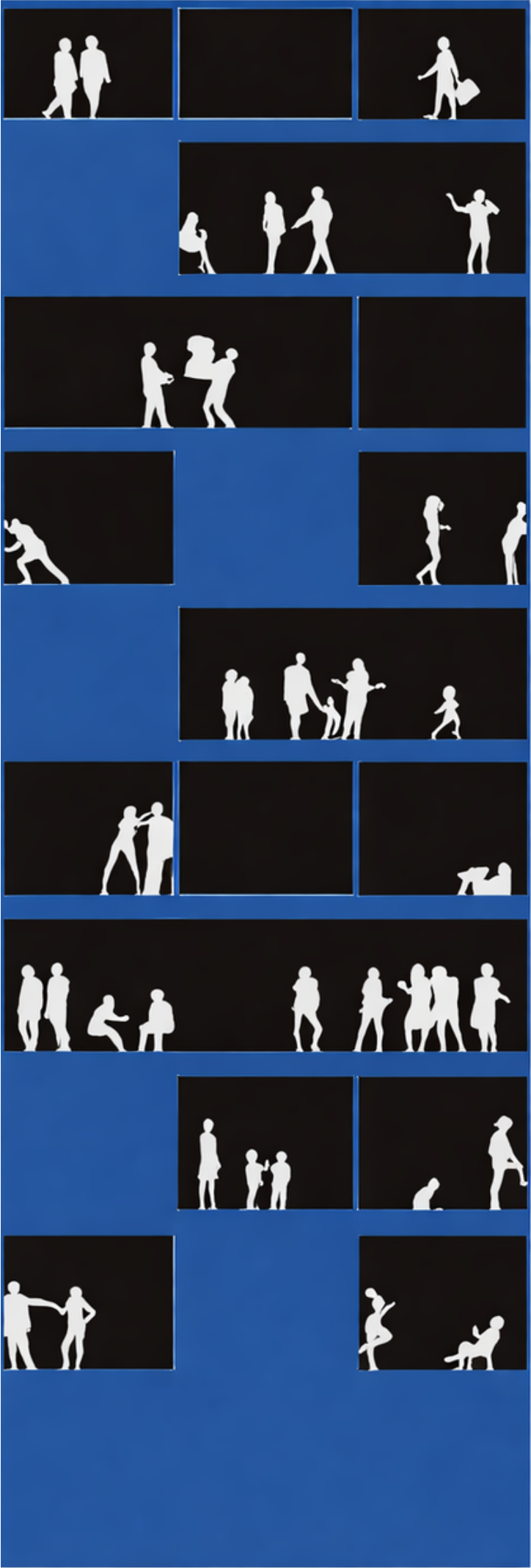
PRESIÓN CONSTANTE

Exigencias que afectan la salud, las relaciones y el bienestar.

INCERTIDUMBRE PROFESIONAL

Navegando en un paradigma profesional en evolución.

Ante esta realidad, el colegio de arquitectos de la comunidad valenciana tiene la oportunidad de ampliar su acompañamiento al colegiado.



¿QUÉ ES SEEDARQ?

SEEDARQ es una propuesta de programa institucional de consultoría estratégica y acompañamiento profesional dirigido a arquitectos colegiados del COACV.

Formato cuatrimestral diseñado para ayudar a arquitectos colegiados a:

- Redefinir su dirección profesional.
- Recuperar claridad y enfoque.
- Fortalecer su liderazgo.
- Integrar vida personal y práctica profesional.
- Construir comunidad dentro del Colegio.

No es un curso técnico.

Es un proceso estratégico de transformación profesional.

Una plataforma integral para arquitectos que buscan recuperar la claridad, el enfoque y la energía, mientras integran todas las dimensiones de la vida personal y profesional.

El programa se basa en una metodología propia: La Rueda Estratégica del Arquitecto, compuesta por ocho dimensiones interconectadas.

Buscamos desarrollar un programa cuatrimestral de consultoría, acompañamiento y bienestar integral, basado en la metodología de la Rueda de la Vida del Arquitecto.

ARQ = ARQUITECTURA

Oficio, profesión
e identidad.

SEED = SEMILLA

Inspiración,
equilibrio y
crecimiento
personal.

¿Cómo se trabaja?

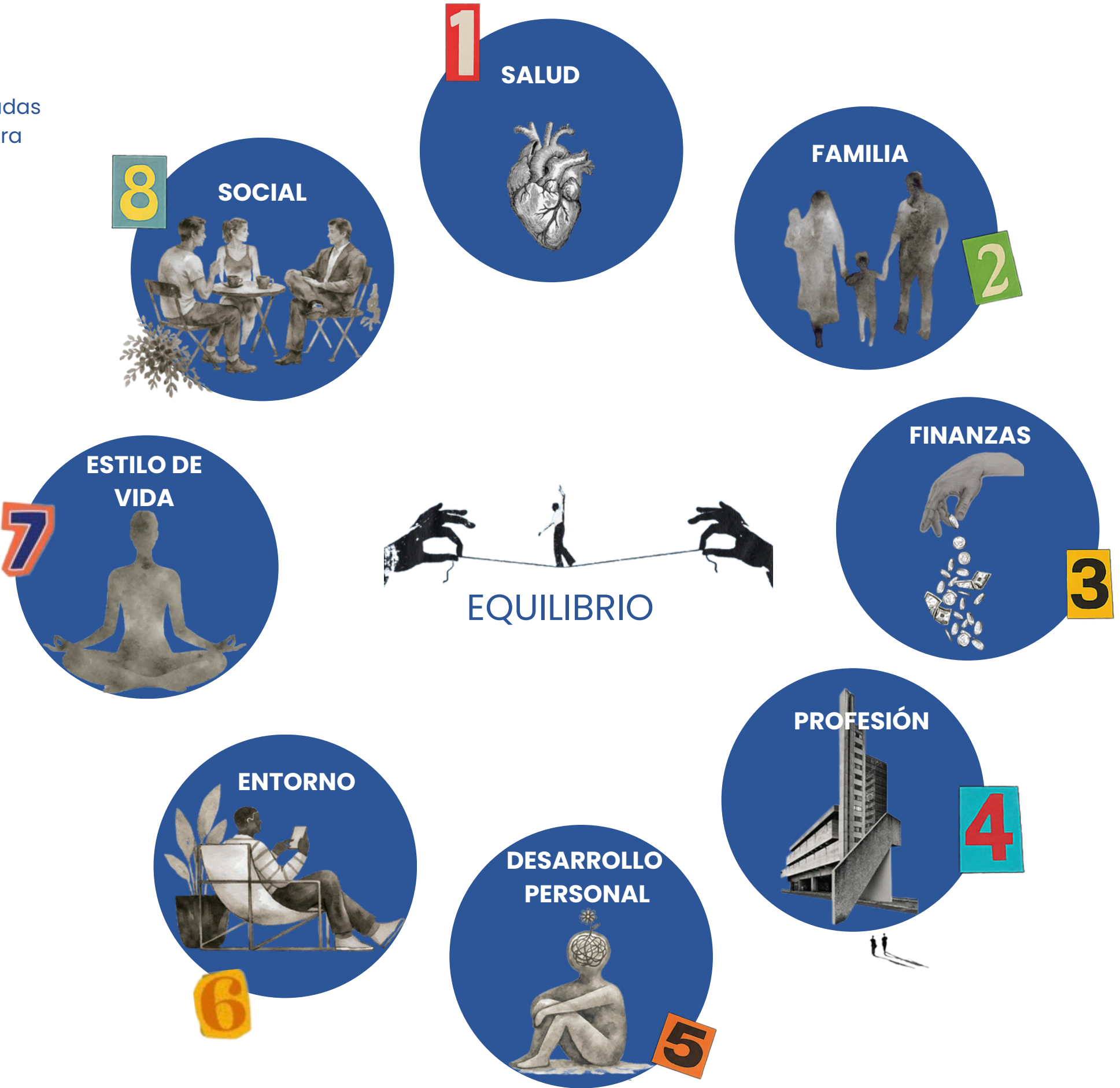
- Diagnóstico inicial individual.
- Identificación de prioridades personales.
- Talleres prácticos por dimensiones.
- Herramientas para el día a día.
- Evaluación final y plan de continuidad.



METODOLOGÍA

La Rueda de la Vida:

Ocho dimensiones interconectadas específicamente adaptadas para arquitectos.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

EDICIÓN PILOTO INSTITUCIONAL 2026

Se propone el lanzamiento de Seedarq como programa piloto.

Esta primera edición tendrá carácter estratégico y evaluable, con grupo reducido, seguimiento estructurado y análisis de impacto.

La Rueda de la Vida:

- Promover el bienestar integral de los arquitectos y diseñadores colegiados.
- Abordar la profesión desde una visión humana, creativa y equilibrada.
- Ofrecer herramientas de autoconocimiento y gestión emocional.
- Potenciar el liderazgo, la comunicación y la colaboración entre profesionales.
- Contribuir a un nuevo paradigma de la arquitectura mediterránea, donde la vida y la profesión se entienden como una unidad.



RESULTADOS ESPERADOS

Al finalizar SEEDARQ, el arquitecto habrá:

- Clarificado su dirección profesional.
- Redefinido su propósito arquitectónico.
- Mejorado su gestión del tiempo y energía.
- Incorporado herramientas prácticas de liderazgo.
- Fortalecido su equilibrio personal.
- Construido una red de apoyo profesional dentro del Colegio.



ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

FORMATO INTENSIVO CUATRIMESTRAL

- Duración total : 4 meses.
- 8 talleres presenciales.
- 2 sesiones mensuales
- Duración por sesión: 2-3 horas.

- Grupo reducido (máx. 20-25 arquitectos).
- Encuentros en sedes colegiales.



CADA SESIÓN COMBINA

- Marco conceptual.
- Dinámica participativa.
- Herramientas prácticas.
- Aplicación directa a la realidad profesional.

Este formato concentrado nos permitirá entrar en profundidad sin dilatar el compromiso temporal.

¿QUIÉN SE BENEFICIA?

Arquitectos en cualquier etapa de su carrera que buscan claridad y una dirección renovada.

Recién Titulados

Menores de 30,
estableciendo las bases de
su carrera y navegando los
desafíos profesionales
iniciales

Arquitectos 35/50

Máxima presión, hijo,
estudios, competencia...

Profesionales Senior

Mayores de 50-60 años,
revisando su trayectoria y
rediseñando el equilibrio
entre trabajo y vida
personal.



PONENTES

JAIME SANAHUJA

Arquitecto y profesor universitario.
Amplia trayectoria en docencia, liderazgo profesional y proyectos arquitectónicos de referencia en el ámbito mediterráneo.

CARLOS GIMENO

Comunicador y coach especializado en desarrollo personal y liderazgo consciente.
Experto en procesos de transformación profesional.



La coordinación del programa se realizara en estrecha relación con el COACV , garantizando alineación institucional t coherencia estratégica.



*“La arquitectura no es solo
una profesión.
Es una forma de vida”.*

SEEDARQ propone rediseñar esa vida con
equilibrio, liderazgo y visión estratégica.

*Valencia 2026 puede ser el inicio de una
nueva etapa para el arquitecto mediterráneo.*



